

6^{ème} Marche de l'Espoir

INFORMATIONS PRATIQUES

Rendez-vous et point de départ des randonnées :

Club le Village
1, rue Ondine - Montigny le Bretonneux
de 9h à 18h

départ accompagné pour les circuits de 15 et 20 km :	9h
départ pour le circuit de marche rapide de 15 km :	9h30 et 14h30
départ accompagné pour le circuit de 10 km :	9h et 14h
dernier départ pour le circuit de 5 km :	17h

Les circuits :

Quatre circuits sont mis à disposition :

- Un circuit de 5 kilomètres, balisé, libre d'utilisation et accessible aux handicapés.
- Trois circuits de randonnées (une carte vous sera remise au départ) :
 - un circuit de demi-journée de 10km utilisable le matin et l'après midi, (voir horaires ci-dessus) avec accompagnateurs.
 - deux circuits de 15 km et 20 km, (voir horaires ci-dessus) avec accompagnateurs.

Tous ces circuits sont utilisables sous la responsabilité des marcheurs ; les enfants mineurs doivent être accompagnés de personnes responsables majeures. Le Lions Club Montigny les Trois Villages et les partenaires cités dans ce document ne pourront en aucun cas assumer quelque responsabilité que ce soit.

Inscription aux randonnées :

- Circuit de 5 km : 5 € (1€ par km parcouru)
- Circuit de 10 km : minimum 5 € (un léger ravitaillement sera distribué lors de l'inscription)
- Circuit de 15 km : minimum 5 € (un léger ravitaillement sera distribué lors de l'inscription)
- Circuit de 20 km : minimum 5 € (un léger ravitaillement sera distribué lors de l'inscription)

Accès :

- Par la route :

Le Club le Village se situe dans le quartier du vieux village de Montigny. Il est fléché à partir de l'avenue Nicolas About et de l'avenue de Kierspe.

- Transports en commun :

Gare de Saint Quentin en Yvelines puis bus 414 (arrêt Le Clos).

Parkings :

Quatre parkings sont utilisables autour du Club le Village :

- Le parking du Club le Village, réservé en priorité aux handicapés, organisateurs, et officiels.
- Le parking de la CASQY - 2, avenue des IV Pavés du Roy,
- Le parking de la Ferme du Manet - 61, avenue du Manet,
- Le parking de la salle Jacques Brel - 4, rue la Mare aux Carats.

Ces parkings seront fléchés à partir du Club le Village.

Planning de la journée

- 8h : installation des stands et accueil des associations,
- 8h30 : accueil des premiers randonneurs,
- 9h : départ des randonnées 10 ,15 et 20 km avec accompagnateurs,
- 9h-17h : départ du circuit libre de 5 km,
- 9h30 : départ de la marche rapide de 15 km avec Alain Costils,
- 11h : Marche des Élus,
- 12h : pot de la Marche de l'Espoir,
- 14h : départ de la randonnée de l'après-midi 10 km,
- 14h30 : départ de la marche rapide de 15 km avec Alain Costils,
- 17h : fin des inscriptions pour le circuit de 5km,
- 18h : clôture de la manifestation.

Les Repas :

Une salle est prévue au Club le Village, pour permettre le déjeuner « hors sac ».

Pré inscription des randonneurs :

Afin de faciliter l'organisation, il est conseillé de s'inscrire à l'avance pour la « Marche de l'Espoir » auprès de :

CLAUDE GATEAUD

<http://marchedelespoir.lions-m3v.org>

☎ : 06 81 84 40 79 ✉ : marchedelespoir@lions-m3v.org