

 Terre d'innovations

110

| Novembre-décembre 2025 |

LE MAGAZINE
DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

SQY
Mag


I feel good!*

* Je me sens bien

**Votre
santé à SQY**

DOSSIER

Santé mentale,
grande cause nationale 2025

22

PORTRAIT

Nathalie Genet-Rouffiac, directrice
du Musée national de Port-Royal

26

SORTIR À SQY

Embarquez dans
la Pop Culture !

31

Sommaire

04. ActuSQY

- P04 L'instantané
- P06 L'agglomération
- P11 Comprendre
- P12 Actualité des communes

18. Dossier

- P18 Votre santé à SQY
- P21 Sport sur ordonnance
- P25 L'invitée : Marie Essig, doyenne de l'UFR Simone Veil-Santé

26. 100%SQY

- P26 Portrait
- P29 Entreprises

31. Sortir à SQY

- P31 Retrouvez les infos culturelles, sportives et les sorties du mois

34. Tribunes

Toute l'actualité de votre communauté d'agglomération sur [sqy.fr](https://www.sqy.fr)

[X @sqy_78](https://twitter.com/sqy_78) [f sqy78](https://www.facebook.com/sqy78) [@sqy_78](https://www.instagram.com/sqy_78)
[saintquentinenyvelines](https://www.youtube.com/saintquentinenyvelines)

Vous ne recevez pas SQY MAG ?

Contactez-nous par mail : sqymag@sqy.fr ou appelez le n° vert 0800 071 250 (du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30). Vous pouvez aussi le télécharger sur [sqy.fr](https://www.sqy.fr)

SQY MAG n° 110

Directeur de la publication

Jean-Michel Fourgous

Directeur de la rédaction

François Legoupil

Rédactrice en chef

Élodie d'Athis

Contributeurs

Élodie d'Athis,
Catherine Cappelaere,
Margaux Bourgasser,
Anne Laurence.

Couverture

Création Bruno Pioli - Image
Shutterstock

Photos

Christian Lauté, Yann Dejardin,
Olivier Houeix, Shutterstock

Maquette/Réalisation

Cithéa.
www.citheas.com
Tél. : 01 53 92 09 00

Impression

Roto France Impression.
Tél. : 01 60 06 60 00
Mail : contact@cithea.com

Dépôt légal en cours



ISSN 2425-2514

Tirage 110 000 exemplaires

Éditeur

Saint-Quentin-en-Yvelines
1, rue Eugène-Hénaff
BP 10118 78192 Trappes Cedex
Tél. : 01 39 44 80 80

Courriel

sqymag@sqy.fr



© Christian Lauté



ÉDITO

Chers amis,

La santé est l'un de nos biens les plus précieux. Elle est l'une des conditions de l'épanouissement personnel, mais aussi de la vitalité d'un territoire. Préserver et améliorer la santé est un enjeu majeur pour tous.

À Saint-Quentin-en-Yvelines, nous avons choisi de regarder la santé dans toutes ses dimensions : prévenir les risques, accompagner les plus fragiles, faciliter l'accès aux soins, encourager l'innovation et soutenir la recherche. Cette approche globale, nous la portons avec constance, en lien étroit avec nos partenaires, nos soignants et nos associations. Cela englobe donc aussi bien la prévention (et donc la recherche) que l'accès aux soins.

Les maisons de santé se développent dans plusieurs de nos communes, montrant qu'il est possible d'attirer de nouveaux praticiens et d'offrir une médecine de proximité, même dans un contexte difficile et de concurrence entre les territoires. L'Institut de Promotion de la Santé, véritable trait d'union entre les acteurs, agit chaque jour auprès de la population, en particulier de ceux qui sont parfois éloignés du système de soins.

Mais nous devons aussi préparer demain. C'est pourquoi nous encourageons les initiatives les plus innovantes, cela fait partie de l'identité de notre territoire. Je pense notamment à l'accompagnement de la santé mentale des jeunes, avec le dispositif Horizon aujourd'hui et le projet Incub'Ado demain ; la pratique du sport sur ordonnance, qui redonne confiance et qualité de vie à des patients fragilisés. Comment ne pas citer la recherche de pointe, portée par des entreprises comme SQY Therapeutics !

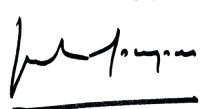
Tout cela exprime une conviction forte : la santé ne se décrète pas, elle s'anticipe et se construit. Elle est le fruit de l'engagement, du sérieux et de l'innovation.

La question de la santé nous concerne tous. Les acteurs locaux disposent aujourd'hui de leviers concrets pour contribuer à cette problématique, notamment en facilitant l'installation de professionnels de santé. SQY s'engage à rester mobilisé et actif sur ce sujet.

Bonne lecture à toutes et à tous.

Jean-Michel Fourgous

Président de Saint-Quentin-en-Yvelines

Tous cordialement,




24
minutes

C'est le temps de trajet
SQY-Orly avec ce futur
métro automatique



CHANTIER DE LA LIGNE 18 : LE TUNNEL S'AGRANDIT !

Le tunnel de la ligne 18 du Grand Paris Express, sous maîtrise d'ouvrage de la Société des grands projets, continue de s'agrandir. Il se situe entre les gares de Satory et de Versailles-Chantiers, à une profondeur moyenne de 45 m.

Près de 250 compagnons occupent ce chantier monumental. « Ici, nous accueillons les matériaux à destination du tunnel », explique Manuel Boulogne, ingénieur travaux chez Spie batignolles génie civil. Il réceptionne notamment les voussoirs en béton qui constituent les anneaux du tunnel. « Ils sont installés par le tunnelier au fur et à mesure de l'avancement du creusement ».

Une centrale à mortier permet de fabriquer sur place le mortier qui sera injecté derrière les anneaux du tunnel. La particularité du chantier ? Il ne se n'arrête jamais, que ce soit la journée, la nuit et même le week-end. « C'est toujours en mouvement.

Il faut donc être disponible pour répondre aux équipes. C'est quelque chose d'exceptionnel ».

**Découvrez ce chantier
titanesque en vidéo :**



Des initiations au
handisport ont été
proposées

© Christian Lauré

tv78

Reportage
à retrouver
sur tv78.com

1^{er} coup de pioche pour la passerelle cyclable

Le 16 septembre, les travaux de la passerelle cyclable et piétonne reliant Montigny-le-Bretonneux à l'Île de Loisirs, ont été lancés par Jean-Michel Fourgous, président de SQY, Valérie Péresse, présidente de région, Lorrain Merckaert, vice-président de SQY délégué à l'Urbanisme et à l'Aménagement du territoire, Jean-Baptiste Hamonic, vice-président de SQY délégué aux transports et aux mobilités durables, François Liet, conseiller communautaire délégué à la voirie, et des élus du territoire. Cofinancé à hauteur de 7,8 M € HT par la Région, l'État, le Département et SQY, cet ouvrage s'inscrit dans la continuité de la ligne 8 du réseau vélo d'Île-de-France. Une partie de la passerelle sera végétalisée, permettant la circulation d'une petite faune utile à la biodiversité. Les travaux devraient s'étaler sur 18 mois.

Un bon plan pour réparer vos trottinettes

VOI, opérateur de trottinettes et vélos électriques en libre-service sur le territoire, lance VOI Hub mobile. Cet atelier ambulant vient dans votre ville pour la réparation et l'entretien de vos trottinettes personnelles, ainsi que la distribution de kits de sécurité (casque et guide de conduite). Un service gratuit, accessible sur rendez-vous.

Prise de rendez-vous
via le formulaire :
sqy.fr/vivre-ici/transports-deplacements/trottinette/



L'ENSUP remporte le Trophée des étudiants

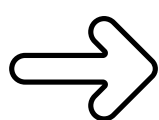
Le 9 octobre, le Trophée des étudiants était de retour à SQY pour une 3^e édition au stade de la Coulde à Montigny-le-Bretonneux. Au programme : une compétition sportive inter-établissements avec basket, foot, badminton ; initiation au handisport avec des sportifs de haut niveau ; découverte de l'e-sport et des services destinés aux étudiants ; un moment festif pour terminer cette journée. 300 étudiants divisés en 13 équipes se sont affrontés. Ce sont finalement les élèves de l'ENSUP Business School qui ont remporté le trophée. Ils étaient suivis de Notre-Dame du Grandchamp et de l'UVSQ. « C'était très convivial. C'était bien de rencontrer d'autres écoles », se réjouit Bruno, 25 ans, président du bureau des étudiants de l'ENSUP. À ses côtés, Nathan, 22 ans, son vice-président : « Bruno était un bon coach. Cette compétition a renforcé les liens de l'équipe. Nous avons gagné tous les matchs de foot. L'union fait la force ! » En récompense, l'équipe gagnante a remporté un sac composé d'un casque sans fil, d'un baptême de piste et d'une rencontre avec le para-badiste Meril Loquette, neuf fois champion de France et 5^e lors des Jeux paralympiques de Paris 2024.

Margaux Bourgasser

Mille et une manières de réduire ses déchets

Offrez un composteur à votre jardin !

Avez-vous pensé au composteur pour réduire vos déchets ? Le composteur est un cadeau aux bénéfices multiples. Dès son utilisation, il permet de rendre à la terre les épluchures de fruits et de légumes, le marc de café et les fleurs fanées. Après quelques mois, il produit un précieux fertilisant qui nourrira vos fleurs, plantes et arbustes, tout au long de l'année. Vous habitez en pavillon ? Des distributions de composteurs sont organisées par SQY, plusieurs fois par mois, en journée et en soirée.



**À NOTER : DEUX SÉANCES
EXCEPTIONNELLES SAMEDI
13 DÉCEMBRE À 10H ET 11H**
Inscriptions sur sqr.fr/composteur

Vos calendriers de collecte 2026 *bientôt chez vous*



SQY assure la collecte de vos déchets, même les jours fériés. Votre calendrier 2026 sera distribué chez vous au cours du mois de décembre.

Vous pouvez aussi le télécharger sur
sqr.fr/dechets



Participez à la Semaine européenne de la réduction des déchets

Du 22 au 30 novembre, partout en Europe, des actions de sensibilisation sont menées sur la réduction des déchets. À cette occasion, les équipes de SQY sillonneront le territoire afin de vous donner informations et astuces pour réduire vos déchets, avec un focus sur les déchets électriques et électroniques. Tous les événements sur **sqr.fr/serd**



COMPTOIR NATIONAL DE L'OR

Professionnels de l'Or depuis 1976

www.gold.fr

Vendez : or ou argent, or dentaire, bijoux occasion, ou cassés, argenterie (couverts...). Nous expertisons les monnaies anciennes ou récentes.

Estimation gratuite. Paiement immédiat et sécurisé.



Investissez dans des pièces, lingots, lingotins d'or ou d'argent. Nous vendons des produits répondant aux obligations du marché, au prix le plus juste.

Écoute et conseil personnalisé. Information sur la fiscalité.



AVEC OU
SANS RDV
CONFIDENTIALITÉ
GARANTIE
POSSIBILITÉ RDV
À DOMICILE

5 rue du Général Leclerc
78000 Versailles
versailles@gold.fr
09 53 15 50 30 / 06 70 12 61 33

need english lessons?



just ask



130 av. Joseph Kessel 78960 Voisins le BX
09 67 64 66 20 / www.ask-alliance.fr



**COMPAGNONS
DE L'HABITAT. 78**

ISOLATION | TOITURE | RÉNOVATION

LES
SPÉCIALISTES
DE L'ISOLATION SUR
SAINT-QUENTIN-
EN-YVELINES

PRIME CEE
JUSQU'À
10€ DU M²
REMBOURSÉ

NOUVEAU
PRODUIT

GARANTIE
10
ANS
PAR ASSURANCE



ISOLATION
DES COMBLES PERDUS



ISOLATION
PAR DETAILLAGE



ISOLATION
EN FIBRE DE BOIS



TRAITEMENT
DES TUILLES



PROTÉGEZ-VOUS DES CHALEURS ESTIVALES

Nouveau produit d'isolation en fibre de bois pour un confort optimal en hiver et en été. L'isolant en fibre de bois possède une excellente capacité d'isolation dans ces deux cas grâce à sa capacité thermique massique élevée qui lui permet de stocker un grand nombre de calories avant de les restituer à travers la paroi.

ISOLATION DES COMBLES PERDUS, UN CHOIX DE RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE À PRIVILÉGIER.

Quel que soit le type de maison, ancienne ou contemporaine, nous assurons l'isolation complète de votre toiture par des méthodes écologiques et durables : le soufflage de laine minérale pour les combles perdus ou le détaillage pour les rampants de toiture.

COMBLES PERDUS OUI, MAIS PAS SI PERDU !

Nous assurons la pose de plancher permettant un véritable espace de stockage dans vos greniers permettant de stocker : cartons, jouets etc... Tout en étant isolé !

UNE ÉQUIPE SAINT-QUENTINOISE SPÉCIALISTE DE L'ISOLATION

Ces techniques et l'expérience de notre équipe sur Saint-Quentin-En-Yvelines vous garantissent une isolation optimale et durable et vous permettent de réduire vos ponts thermiques pour les 50 prochaines années.

TRAITEMENT DES TUILLES

Afin de protéger votre habitation, nous rénovons votre toiture par des procédés de traitements et d'imperméabilisation, hydrofuge incolore pour les tuiles terre-cuite et hydrofuge coloré pour les tuiles béton (contrôle annuel gratuit dans le cadre de sa garantie décennale).



FAVORISER L'ARTISANAT DE PROXIMITÉ AVEC LES COMPAGNONS DE L'HABITAT 78

01 30 44 17 66

2 Bis, rue René Descartes

78190 TRAPPES

www.isolation-toiture-yvelines78.fr

DEVIS GRATUIT



Bénéficier de toutes les aides 2022 (prime CEE...) grâce au partenariat EDF et label RGE, maprimenerenov cumulable !

Industrie : saisissez les opportunités !

Claire, salariée
chez Eramet

En novembre, la Semaine de l'Industrie valorise un secteur de poids qui compte des opportunités professionnelles variées, comme en témoigne Claire, salariée chez Eramet, groupe minier et métallurgique français dont le centre d'innovation est situé à Trappes.

QUEL EST VOTRE MÉTIER ?

Je suis technicienne de recherche en hydrométallurgie, afin d'améliorer les procédés de récupération de métaux par voie chimique. Mon activité principale est de mettre en œuvre des essais, en collaboration avec des ingénieurs. Je suis responsable du montage, de la bonne conduite de ces essais, jusqu'à l'analyse des échantillons et le traitement des résultats.

QUELLE FORMATION AVEZ-VOUS SUIVIE ?

Après un baccalauréat scientifique, j'ai passé un diplôme universitaire technologique (DUT) en génie chimique - génie des procédés, c'est-à-dire la chimie à l'échelle semi-industrielle et industrielle.

PLUS JEUNE, RÊVIEZ-VOUS DÉJÀ DE CE MÉTIER ?

À mon échelle de petite fille, j'aimais faire des mélanges avec les kits de petits scientifiques. Mais l'envie de travailler dans ce milieu est venue au lycée, quand les cours de physique-chimie sont devenus plus concrets.

QUELLES SONT LES COMPÉTENCES NÉCESSAIRES POUR CE POSTE ?

D'abord aimer manipuler et tester : ensuite la curiosité d'apprendre, de résoudre des problèmes ; enfin la rigueur et l'organisation.

SI VOUS DEVIEZ ENCOURAGER LES JEUNES À FAIRE CE MÉTIER, QUE DIRIEZ-VOUS ?

La chimie se retrouve dans tous les domaines (cosmétique, énergie, agroalimentaire, peinture...), avec une variété de sujets à traiter. Je suis convaincue que la chimie saura évoluer et sera encore là dans 50 ans avec de nouvelles opportunités. C'est un milieu ouvert aux jeunes et plein d'avenir !

Découvrez d'autres parcours du secteur industriel à SQY sur sqy.fr/industrie

➡ **60 000**

C'est le nombre d'emplois vacants dans l'industrie en France, qui reste confrontée à des difficultés de recrutement et de féminisation des emplois.

Source : France Travail

Rendre accessible l'industrie

Partout en France pour la Semaine de l'Industrie, des événements pédagogiques et de découverte sont organisés. À SQY, des entreprises comme Safran interviendront auprès de collégiens et de lycéens pour faire la promotion de leurs métiers. Du côté des acteurs économiques, le SQY Business Day revient le 27 novembre avec un focus 100 % industrie. À cette occasion, le Vélodrome accueillera la 1^{re} étape francilienne du Tour de France « Territoire & Industrie » porté par L'Usine Nouvelle et La Gazette des Communes. Une rencontre sur les défis de l'industrie, en compagnie de grands témoins nationaux et de forces vives locales.

entreprises.gouv.fr/semaine-de-lindustrie
sqybusinessday.com



UN ÉTUDIANT
UNE PÉPITE

PIGIER
SQY

Diplômes d'Etat et titres certifiés par l'Etat

Formations Bac au Bac +5

- ✓ Commerce
- ✓ Gestion et Finance
- ✓ Ressources Humaines
- ✓ Secrétaire Médical

Hors parcoursup




URGENCES DÉCÈS 24H/24-7J/7
01 30 85 02 92

POMPES FUNÈRES DELIONNET
ORGANISATION D'OBSEQUES - MARBRERIE
PREPARATION DU DEUIL

POMPES FUNÈRES DELIONNET
Au service des Familles
BOIS D'ARCY

Organisation d'obsèques
Marbrerie et travaux de cimetière
Prévoyance funéraire
Vente d'article funéraire



LE CLOS Linné

12, rue Charles Linné à **MONTIGNY**
Votre appartement neuf,
au juste prix

Travaux en cours

Bureau de vente sur place - Tél. 01 80 82 42 26

Constructions Christian Garnier

2 pièces, à partir de 224 000 € ⁽¹⁾
3 pièces, à partir de 292 000 € ⁽²⁾

www.constructionsgarnier.fr

⁽¹⁾ C 15, cave et parking inclus - ⁽²⁾ A 01, cave et parking inclus




J'ai testé pour vous !

ActuSQY ●
Comprendre

Le transport autonome gratuit



© Christian Lauté

Imaginez une navette électrique sans chauffeur et à la demande pour vous transporter au cœur de l'Hypercentre, à Montigny et Guyancourt. Ça paraît futuriste ? C'est le service de navette autonome* qui lance son projet pilote à SQY en fin d'année.

Catherine Cappelaere

Étape n°1:

Je me lance dans l'aventure en téléchargeant l'appli SQY FLEX (disponible courant novembre sur App store et Google play), puis je crée mon compte.

Étape n°2:

Je sélectionne ma station de départ et celle d'arrivée, parmi les 20 stations proposées dans le quartier. En un instant, l'appli me propose un horaire, je valide et hop ! Mon QR code apparaît sur l'écran.

Étape n°3:

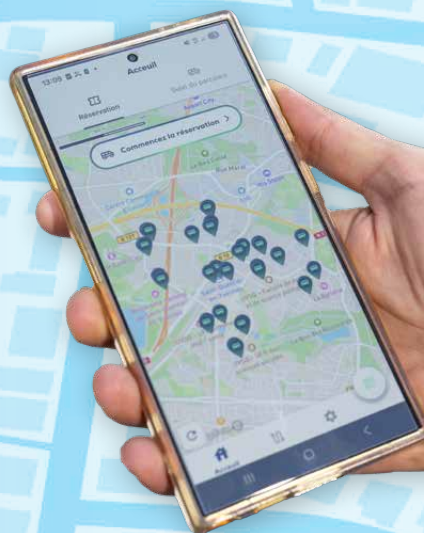
J'arrive à la station de départ et la navette autonome est là. La navette est électrique donc silencieuse, les portes s'ouvrent automatiquement, je monte à bord, je scanne mon QR code sur le lecteur et c'est parti !

Étape n°4:

Je m'installe, la navette démarre et roule au milieu du trafic, sans encombre. 5 minutes plus tard, à la station d'arrivée choisie, les portes s'ouvrent, je descends. C'est simple, écologique, rapide.

Pour cette phase de lancement qui devrait démarrer courant novembre, la navette circulera du lundi au vendredi, de 11h30 à 14h30

* Projet porté par SQY, en lien avec IDFM, Montigny-le-Bretonneux et Guyancourt. Service opéré par Milla Group.



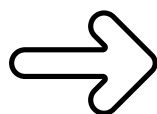
© Christian Lauté

tv78

Reportage à retrouver sur [tv78.com](https://www.tv78.com)



© Christian Lauté



RETROUVEZ TOUTES LES ACTUS
ET L'AGENDA DES SORTIES SUR SQY.FR
ET KIOSQ.SQY.FR

Les Clayes-sous-Bois

© Ville des Clayes-sous-Bois



Vivez la féerie de Noël aux Clayes-sous-Bois !

Pour la 5^e édition du marché de Noël, la municipalité et l'association des Familles proposent un événement toujours aussi féérique ! Plus de 80 exposants vous attendent les 28, 29 et 30 novembre autour de l'Hôtel de Ville, place Charles de Gaulle et à l'Espace Philippe Noiret : artisans, créateurs, producteurs (chocolats, foie gras, champagne, produits du terroir) et dégustation d'huîtres. Tout pour se faire plaisir à l'occasion des fêtes ! Pour les plus jeunes, retrouvez la piste de luge, le petit train, le manège, les ateliers créatifs et bien d'autres surprises. Quant à la patinoire, elle ouvrira ses portes pendant les vacances, du 20 décembre au 3 janvier, à l'Espace Philippe Noiret. Attention : le port du casque est fortement conseillé et la paire de gants obligatoire.

28, 29, 30 novembre - Programmation et horaires sur lesclayessousbois.fr

Élancourt

© Ville d'Élancourt



Ville active & sportive : Élancourt obtient un 4^e laurier !

Le Comité de labellisation « Ville Active & Sportive » a décerné un 4^e laurier à la Ville d'Élancourt le 30 octobre. Élancourt figure parmi les 87 communes ayant atteint le plus haut niveau du label sur les 1063 labellisées. Ce palmarès distingue les initiatives municipales en faveur de l'activité physique pour tous les publics. Plusieurs actions ont été mises en lumière, dont la création d'aires de street work-out, les événements sportifs (démonstrations des associations, parcours de motricité) ou le sport scolaire (savoir rouler à vélo, savoir nager, tennis de table). Le jury a également salué les projets impulsés dans le cadre des Jeux de Paris 2024. Enfin, Élancourt a été récompensée pour la diversité de ses équipements et la vitalité de son tissu associatif.

Plus d'infos sur elancourt.fr

Coignièrès

Rendez-vous au salon de l'orientation et de la formation

Porté par le service Économie et Emploi de Coignièrès, cette 5^e édition vise à créer des liens entre les centres de formation continue et les adultes, tout en accompagnant les personnes dans le choix d'une voie adaptée. Il offrira en plus aux collégiens, lycéens et étudiants, l'opportunité de rencontrer des CFA, des lycées généraux et techniques, des écoles post-bac. De nombreux établissements et organismes seront représentés, notamment : la Cité des métiers, SQYWAY 16/25, FACE Yvelines, l'École Européenne de Sécurité Privée, France Travail, l'AFTRAL, H3 Campus, Graines d'Avenir, DAVA, les lycées Louis Blériot (Trappes), Plaine de Neauphle (Trappes), Dumont d'Urville (Maurepas), CFA Trajectoire, SUP de V.

Mercredi 19 novembre - salons Antoine de Saint-Exupéry - 11 avenue Marcel Dassault, Coignièrès - 9 h 30-17 h - infos : valerie.canetta@coignieres.fr - 01 30 13 17 66
Programme complet sur coignieres.fr



Guyancourt

Guyancourt agit pour l'égalité femmes-hommes

À Guyancourt, l'égalité femmes-hommes ne se limite pas à des principes : elle devient une politique publique concrète. La Ville déploie un plan d'actions composé de 49 mesures issues d'un travail collectif, visant une société plus inclusive. Ce programme, en cours jusqu'en 2028, comprend déjà plusieurs actions : campagnes de sensibilisation contre les violences sexistes, lutte contre le harcèlement au travail, promotion de la santé par le sport ou encore déconstruction des stéréotypes dès la petite enfance. Pour lutter contre la précarité menstruelle, six distributeurs de protections hygiéniques gratuites ont été installés, garantissant un accès équitable pour toutes. D'autres initiatives viendront renforcer cet engagement vers plus d'égalité.

ville-guyancourt.fr



© Ville de Guyancourt

Magny-les-Hameaux

Des actions solidaires pour financer les voyages scolaires

Afin d'aider au financement des voyages scolaires, les élèves du collège Albert Einstein multiplient les initiatives. Le 4 octobre, une grande tombola a été organisée à l'occasion de la Foire à la patate, mobilisant élèves, familles et personnels autour de cette cause. Prochaine étape : un match de basket original opposera professeurs et élèves le dimanche 23 novembre au gymnase Chantal Mauduit. Ouvert au public, l'événement débutera à 14 h 30 (ouverture des portes à 14h et proposera animations et buvette à la mi-temps. L'entrée se fera au chapeau, chaque contribution participant directement au financement des projets scolaires. Un rendez-vous convivial, sportif et solidaire à ne pas manquer !

magny-les-hameaux.fr

La Verrière



© Ville de La Verrière

Des chevaux sous le capot et dans le cœur !

La 3^e édition de Passionnement Mustang a tenu toutes ses promesses au parc du Château de La Verrière. L'après-midi, le soleil revenu a permis au public de profiter d'un programme riche : exposition de Mustang et Harley, parade, baptêmes solidaires – plus de 300 – et de nombreuses animations proposées par les danseuses de SoDanse et le service animation jeunesse. Les Écuries de Jumili, les Cheerleaders Eternity All Stars et le club de football américain des Lycans ont assuré le spectacle tout au long de la journée avant le concert du groupe Mdp au scarabée. Merci aux passionnés du Mustang Club de France et aux motards du Dream Vallée Chapter France pour leur mobilisation au service des associations. La Verrière, plus que jamais capitale francilienne de la Mustang !

ville-laverriere.com





■ RÉNOVATION
■ EXTENSION

Novembre,
le bon moment pour
des travaux au chaud
avec illiCO travaux !



Agence Beynes
Saint-Quentin-en-Yvelines Nord

01 30 55 66 30



FRANCHISE FINANCIÈREMENT ET ADMINISTRATIVEMENT INDÉPENDANT DE L'ÉTAT. ILLICO TRAVAUX A DES REVENUS LÉGISLÉS 317300000000 - 100% AU CAPITAL SOCIAL IN 2018/04 - UNE MARQUE DU GROUPE HELIXIUM



BACHELORS / MBA - EN INITIAL OU ALTERNANCE
Formations certifiées par l'Etat

L'ÉCOLE DES MÉTIERS
DU DIGITAL

DÉVELOPPEMENT WEB

CRÉATION NUMÉRIQUE

MARKETING DIGITAL

CYBERSECURITÉ

WEBDESIGN

E-BUSINESS

BIG DATA

FULL STACK

Télécharge la brochure



FORMATIONS BAC à BAC+5
Hors Parcoursup

Tel : 01 84 27 06 54

SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES
CC Espace Saint-Quentin
23 rue Colbert
78180 Montigny-le-Bretonneux

Petits-fils
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

L'aide à domicile sur mesure

Chez Petits-fils, nous avons le même
niveau d'exigence que pour nos
propres grands-parents.



- Aide à l'autonomie
- Aide à la vie quotidienne
- Compagnie et vie sociale
- Retour d'hospitalisation
- Présence de nuit

Agence de Voisins-le-Bretonneux
01 84 27 09 09

Agence de Saint-Rémy-lès-chevreuse
01 84 27 10 95

Agence de Plaisir
01 84 27 07 70



petits-fils.com



Maurepas obtient le label « 4 Fleurs » !

Le Conseil national des villes et villages fleuris a annoncé, en septembre, avoir attribué à la Ville de Maurepas le label « 4 Fleurs ». Au-delà du fleurissement, « généreux et fourni », le jury a tenu à saluer, entre autres, la « grande émulation perçue au sein des services techniques » et le « lien étroit entre la Ville, les habitants, les partenaires et les associations locales » qui permettent de « déployer de nombreuses actions à destination de la population, y compris des scolaires ». « Le niveau "4 Fleurs" vient récompenser le travail des équipes, qui œuvrent au quotidien pour l'embellissement et la propreté de l'espace public ». Maurepas devient la 3^e ville des Yvelines à obtenir le label « 4 Fleurs » après Versailles et Vélizy-Villacoublay, et la première au sein de l'agglomération.

maurepas.fr



Plaisir

Le colombier, lauréat du Loto du Patrimoine 2025 !



Excellente nouvelle pour le patrimoine plaisirois : le colombier du château de Plaisir a été désigné lauréat du Loto du Patrimoine 2025, dans le cadre de la Mission patrimoine portée par Stéphane Bern. Le 1^{er} septembre, la Mission patrimoine a dévoilé la liste des 102 sites départementaux retenus, le colombier étant le seul site lauréat dans les Yvelines. Véritable témoin du passé aristocratique de la ville, ce monument, fragilisé par le temps, bénéficie d'un important programme de restauration, soutenu par la Fondation du patrimoine et désormais par la Mission patrimoine 2025. Vous pouvez, vous aussi, contribuer à cette restauration en achetant des cartes à gratter « Mission patrimoine 2025 » chez votre buraliste.

Jouer à des jeux de hasard et d'argent comporte des risques. Pour être aidé, appelez le 09 74 75 13 13 (non surtaxé).

[Plus d'infos sur ville-plaisir.fr](http://ville-plaisir.fr)



Montigny-le-Bretonneux

Montigny bien placée au baromètre Vélo 2025

La Fédération française des usagers de la Bicyclette (FUB) a dévoilé son baromètre 2025 des villes cyclables. Un instrument fondé sur la participation des habitants pour mesurer les offres des communes dans la pratique du deux-roues. Ce baromètre donne la parole aux usagers sur leur quotidien à vélo, la sécurité, les infrastructures, les services proposés. Par rapport à 2021, Montigny fait grimper son score en obtenant la note de 4,02 sur 6 et en passant de la case C à B (sur une échelle de A+ à G). La Ville se classe donc dans le top 10 régional et prend la première place dans la catégorie des communes de 20 000 habitants ou plus en Île-de-France. 215 Ignymontains ont répondu à l'enquête en ligne. Ce résultat encourage à poursuivre les efforts pour continuer à développer la pratique du vélo.

montigny78.fr



**BTS
BACHELORS
MASTERS**



+ DE 30 PROGRAMMES
VENTE | RH | GESTION-COMPTA
QSSE | MARKETING | DIGITAL
INTERNATIONAL ...

Temps plein et alternance

JOURNÉES PORTES OUVERTES

5 novembre	14h à 18h
3 décembre	14h à 18h
7 février	10h à 17h
11 mars	14h à 18h
28 mars	9h à 13h
29 avril	14h à 18h
3 juin	14h à 18h



5 CAMPUS
EN ÎLE
DE FRANCE



Plus d'informations



supdev.fr



01 39 10 78 78



contact@supdev.fr



Trappes

Un droit au répit aux familles monoparentales

À Trappes, près d'un tiers des familles sont monoparentales. Ce sont, la plupart du temps, des femmes qui élèvent seules leurs enfants, jonglant entre emploi précaire, charge mentale et isolement. Pour leur offrir un temps de répit, la Ville a ouvert fin août un accueil de loisirs dédié aux enfants de 3 à 11 ans. Chaque samedi après-midi, pour 1 € symbolique, ils peuvent profiter d'activités culturelles, sportives et ludiques favorisant leur autonomie et leur épanouissement. Les places, attribuées sur critères sociaux, privilégient les familles isolées, les foyers avec enfants en situation de handicap ou en grande difficulté. Ce dispositif donne aux parents isolés du temps pour souffler, chercher un emploi, faire des démarches administratives, ou simplement se reposer.

trappes.fr



© AdobeStock

Voisins-Le-Bretonneux

Un passeport jeune citoyen à Voisins

Réalisé par le conseil municipal des jeunes, le « passeport jeune citoyen » a été distribué à tous les élèves de CM2 de la commune en octobre. Un livret de 20 pages qui permet aux enfants de mesurer l'importance de la citoyenneté et de la démocratie. Ce passeport les invite à mieux appréhender le monde en explorant les valeurs de la République, l'histoire de l'Union européenne, mais aussi les droits qui protègent les enfants. Le tout au travers de quiz, de vidéos, d'activités concrètes et ludiques proposées sur le terrain, tout au long de l'année.

voisins78.fr



Villepreux

Sécurité à Villepreux : CSU et Police municipale dans les bus

La Ville de Villepreux a inauguré son nouveau Centre de Supervision Urbain (CSU) au sein du poste de Police municipale rénové. Le dispositif de vidéoprotection passe de 18 à 26 points, soit 46 caméras, dont 19 nouvelles à lecture de plaques et infrarouges qui permettra la vidéo verbalisation. Un investissement de 364 074 € sur deux ans. Par ailleurs, une convention avec Île-de-France Mobilités autorise désormais la Police municipale à intervenir à bord des bus desservant la commune. Cette mesure vise à renforcer la prévention, la médiation et le maintien du bon ordre dans les transports en commun, en coordination avec la Police nationale et les opérateurs.

villepreux.fr

© Ville de Villepreux



I feel good !

Votre santé à SQY

Connaissez-vous les services 100 % saint-quentinois dédiés à la santé ? De nombreuses initiatives sont menées pour combler le manque de médecins, renforcer la prévention et l'accès aux soins.

L'Institut de promotion de la santé (IPS), service de santé publique de SQY, héberge une vingtaine de services dédiés à la prévention et aux soins. L'IPS agit auprès de tous, particulièrement ceux qui sont éloignés des systèmes de santé. En 2024, 2 788 Saint-Quentinois ont bénéficié d'un accompagnement individualisé et 1 884 ont été sensibilisés à des sujets aussi variés que les conduites à risque, le cancer du sein, le soutien aux aidants, l'activité physique ou la santé mentale. Ces actions s'inscrivent dans le cadre du Contrat local de santé, élaboré en concertation avec les communes, les institutions et les associations.

2 788

PERSONNES

ont bénéficié d'un accompagnement individualisé à l'IPS en 2024

6

MAISONS DE SANTÉ

pluriprofessionnelles ou centres de santé implantés à SQY et 3 projets en cours

LES DÉSERTS MÉDICAUX EN QUESTION

Alors que l'Île-de-France est touchée de plein fouet par les déserts médicaux, les maisons de santé pluriprofessionnelles, qui ont vu le jour ces dernières années à SQY, ont permis d'attirer de nouveaux médecins et professions paramédicales. La MSP universitaire de Montigny-le-Bretonneux, ouverte en 2020, regroupe médecins, paramédicaux et étudiants en médecine, dans une dynamique de soins, mais aussi d'enseignement et de recherche. À proximité, la Maison de santé des Clayes-sous-Bois, opérationnelle depuis octobre 2024, accueille une dizaine de praticiens, ainsi qu'un centre de radiologie. À Guyancourt, une autre MSP fédère depuis 2017 généralistes, spécialistes et auxiliaires médicaux dans le quartier de Villaroy, et un centre de santé est implanté à la Maison de l'étudiant de l'UVSQ. Trappes dispose également d'une structure pluridisciplinaire, et un cabinet est implanté à Magny-Hameaux. D'autres projets (MSP ou cabinet) sont en cours à Plaisir, Trappes, Voisins-le-Bretonneux.



**PLUS D'INFOS
SUR SQY.FR/IPS**



© esplanet

À fond la forme !

S'initier aux gestes de premiers secours, identifier les dispositifs d'accompagnement pour les aidants, s'informer sans tabou sur les addictions, la santé mentale, connaître les signaux d'alerte de l'AVC, du cancer du côlon ou du cancer du sein, bénéficier de dépistages gratuits sur le mélanome, la vision, les risques cardiaques, le diabète... Tout cela était possible au salon de la santé, de l'innovation et de la prévention, organisé par l'IPS le 1^{er} octobre.

500 Saint-Quentinois de tous âges sont venus à la rencontre des professionnels de santé, des associations, des entreprises. Une journée pour prendre soin de sa santé, avec une approche pédagogique et ludique. « *Je fais attention à ma santé. Je suis suivie régulièrement, mais je trouve que ce salon est un bon moyen d'anticiper, notamment par les dépistages* », précise Pascale. Pour Anne-Marie et Sandrine, venues de Montigny-le-Bretonneux : « *Ce salon est une démarche vraiment intéressante et variée avec des services gratuits et même amusants, on apprécie !* ».

Élodie d'Athis

289

consultations de dépistages ont été réalisées au Salon de la santé le 1^{er} octobre

Le bus de prévention sur les AVC



tv73

Reportage à retrouver sur tv73.com



LA LIGUE
CONTRE LE CANCER
Dossier ●
© Christian Lauté



Le « Côlon tour », opération pédagogique de la Ligue contre le cancer sur le cancer colorectal



Santé mentale : le théâtre pour ouvrir le dialogue

En novembre, deux villes accueillent le spectacle « Full sentimentale », théâtre interactif explorant la santé mentale dans la cellule familiale.

Vendredi 21 novembre au théâtre Eurydice de Plaisir - 19h30

Samedi 22 novembre à l'espace Philippe Noiret des Clayes-sous-Bois - 19h

Entrée gratuite sur réservation

La Fédération française de bridge



© Christian Lauté



Une réponse innovante aux crises psychiques des jeunes

Créée il y a un peu plus d'un an, l'équipe Horizon intervient auprès des jeunes adultes de 16 à 25 ans en souffrance psychique.

L'objectif ? Aller à la rencontre des jeunes dans leur environnement, pour une évaluation et un soutien rapide, hors des structures hospitalières classiques. Capable d'intervenir en moins de 48 heures, Horizon déploie ses équipes mobiles dans plusieurs communes (Maurepas, Élancourt, Coignières, La Verrière). Elle prévoit d'étendre son action à toute l'agglomération. L'équipe compte deux infirmières diplômées d'État, un éducateur spécialisé, un psychologue, une infirmière en pratique avancée et un cadre. « Nous venons de doubler nos effectifs », indique Jimmy Verlyck, responsable du dispositif. Unité mobile au sein du pôle santé mentale de l'hôpital MGEN de La Verrière, Horizon a récemment investi un nouvel espace à l'IPS.

UNE RÉACTIVITÉ QUI FAIT SES PREUVES

« N'importe qui peut nous contacter, que ce soit le proche ou le jeune lui-même », précise Jimmy Verlyck. Après alerte, l'équipe contacte l'adolescent pour un rendez-vous dans un lieu qu'il choisit, où il se sent en sécurité. « Il était essentiel de sortir des cadres trop formels et d'adopter une démarche adaptée à leur réalité ». Se déplacer en dehors d'un contexte médical traditionnel facilite la discussion. L'équipe fonctionne en binômes, chacun apportant sa spécialité pour mieux comprendre la problématique. « L'idée est d'augmenter la richesse des regards. Nous sommes là pour remettre les familles en mouvement et trouver des ressources qui peuvent être maintenues. Nous ne sommes pas prévus pour du long cours, mais pour une intervention courte et intensive. » Les jeunes sont suivis entre deux et quatre mois, avec un accompagnement fondé sur la gestion des émotions, la reprise d'activité ou l'orientation vers des structures du territoire. L'intervention est totalement

gratuite et adaptée à chaque personne, avec un contact régulier par SMS ou téléphone. « Nous recevons en moyenne une dizaine de messages chaque matin, ce système fonctionne très bien », indique le responsable du dispositif. Ce mode d'intervention est efficace : en seulement neuf mois, Horizon a accompagné près de 40 jeunes, avec plus de 3 300 SMS échangés. L'âge moyen est de 19 ans, avec deux tiers de filles et un tiers de garçons.

Ce dispositif permet d'intervenir avant que la souffrance psychique ne s'aggrave et d'éviter autant que possible une hospitalisation. « Nous sommes en contact plusieurs fois par semaine, voire quotidiennement si nécessaire ». L'un des enjeux majeurs est la survenue de mal-être lié aux réseaux sociaux et au harcèlement, qui perdure parfois à la maison. Horizon s'emploie à désamorcer ces situations en étant mobile, accessible et à l'écoute.

Margaux Bourgasser

Contact : 06 82 23 54 34
equipemobilehorizon@mgen.fr

▶▶ 40
jeunes déjà
accompagnés

Sport sur ordonnance : une nouvelle arme contre les maladies

Le « sport sur ordonnance » permet aux médecins de prescrire une activité physique adaptée à leurs patients souffrant d'affection longue durée, de maladie chronique ou présentant des facteurs de risque. Encadrés par des éducateurs sportifs formés, les patients bénéficient de programmes personnalisés. À Montigny-le-Bretonneux par exemple, Aude Bertin est enseignante en activité physique adaptée au sein de l'association Ufolep78, en lien avec l'IPS. Une fois par semaine, elle propose des séances de réveil articulaire : « *Chaque exercice est adapté aux différentes pathologies. Tous les pratiquants disposent d'une ordonnance et peuvent bénéficier de ces séances gratuitement pendant un an.* » Ce dispositif, qui favorise la prévention et la réadaptation, montre des résultats encourageants : amélioration de la santé, réduction des médicaments, meilleure qualité de vie. Catherine a des problèmes

au cœur, sa prescription vient de son cardiologue. Pour Murielle, atteinte d'un cancer, l'objectif était de reprendre une activité physique : « *Au début, j'allais à la piscine mais cela représentait trop de difficultés pour moi. Je devais donc trouver un autre sport.* »

Le déploiement de ce programme à l'échelle nationale contribue à transformer la prise en charge médicale et à promouvoir un mode de vie plus actif. « *Ces séances me font vraiment du bien, je vois une réelle différence, confie Olena, qui souffre d'obésité. Cela me débloque le corps.* »

Margaux Bourgasser



Des exercices adaptés, dispensés par des éducateurs formés



« CHAQUE EXERCICE EST ADAPTÉ AUX DIFFÉRENTES PATHOLOGIES. TOUS LES PRATIQUANTS DISPOSENT D'UNE ORDONNANCE ET PEUVENT BÉNÉFICIER DE CES SÉANCES GRATUITEMENT PENDANT UN AN. »

Croix-Rouge de SQY : un pilier de solidarité

Située au cœur de l'agglomération, l'unité locale de La Croix-Rouge est un acteur essentiel de la santé et de la solidarité. Forte d'une longue tradition d'engagement, cette organisation œuvre pour venir en aide aux populations vulnérables. « *Notre premier objectif est de protéger ces personnes et de les accompagner vers une meilleure vie* », résume Anaïs Fayard, présidente de cette unité locale. Avec environ 180 bénévoles, elle s'emploie à répondre aux besoins du territoire : collecte et vente de vêtements, épicerie sociale,

formation aux gestes qui sauvent... « *Ces formations sont à disposition du grand public. Nos formateurs sont tous des actifs, précise Anaïs Fayard. Nos postes de secours sont régulièrement sollicités lors des manifestations locales.* »

La Croix-Rouge de SQY dispose également d'un lieu d'accompagnement à la parentalité. « *Cela aide à la socialisation des enfants. Nous proposons des ateliers sur la précarité menstruelle pour les femmes ou nutritionnel pour les enfants* », explique la présidente. À Guyancourt, un accueil



de jour non médicalisé de personnes atteintes de difficultés cognitives (Alzheimer) est aussi installé. « *Nous effectuons des activités avec elles afin que les aidants puissent se reposer.* »

croix-rouge.fr/unite-locale-de-saint-quentin-en-yvelines - Tel : 01 34 61 43 76

Margaux Bourgasser

Incub'Ado :

la créativité au service de la santé mentale des jeunes

Marion Cinalli, directrice générale de la Fondation des Hôpitaux et ancienne responsable de la délégation départementale des Yvelines à l'ARS Île-de-France, prépare un projet innovant : Incub'Ado, avec le professeur Ludovic Gicquel, chef du pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à Poitiers.



© Yann Dejardin

LA FONDATION DES HÔPITAUX, C'EST QUOI ?

C'est une fondation privée reconnue d'utilité publique. Elle collecte des fonds auprès du grand public ou des entreprises mécènes pour financer des projets pour l'hôpital afin d'améliorer le quotidien des patients, des soignants et des familles. Nous organisons par exemple l'opération « Pièces jaunes ».

QUEL EST VOTRE LIEN AVEC SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES ?

Il est historique, notamment avec la création du vaccinodrome au Vélodrome national lors de la Covid-19, et par ma collaboration avec le président Jean-Michel Fourgous. Ce territoire a toujours été un partenariat précieux. Je l'ai recontacté pour Incub'Ado.

POURQUOI CE PROJET ?

La Fondation des Hôpitaux dispose d'un comité scientifique d'experts bénévoles. Son président, le professeur Ludovic Gicquel, est pédopsychiatre. La fragmentation des dispositifs en santé mentale juvénile est un problème majeur. Après deux ans de réflexion, avec Ludovic Gicquel, nous avons voulu créer un centre qui rassemble recherche, formation et incubation pour mieux outiller et coordonner les professionnels qui œuvrent auprès des adolescents.

POURQUOI À SQY ?

L'idée est d'avoir une couverture nationale tout en disposant d'un lieu physique. Notre choix s'est donc porté

sur SQY pour plusieurs raisons : mon implantation dans les Yvelines et la vice-présidente d'Incub'Ado, Chantal Stheneur, qui est professeure des universités de pédiatrie à l'UVSQ. De plus, SQY est une terre d'innovation avec 17 000 entreprises. Nous souhaitons que ce futur centre national de ressources puisse s'appuyer sur de l'incubation en entreprise pour offrir des services et des dispositifs aux adolescents.

QUEL SERA LE FONCTIONNEMENT D'INCUB'ADO ?

Il aura trois grandes missions :

- La formation : créer ou élargir des parcours pour renforcer les compétences des professionnels. Par exemple, la fondation a déjà financé une formation sur le harcèlement numérique par l'association e-Enfance/3018 en faveur des Maisons des adolescents, que nous voulons déployer plus largement.
- La recherche : expérimenter de nouvelles approches pour comprendre et agir face aux enjeux de la santé mentale chez les adolescents.
- L'incubation : attirer les entreprises pour tester des produits ou des services innovants, dans un cadre éthique et maîtrisé.

Incub'Ado sera dédié aux jeunes de 11 à 25 ans, en fédérant des solutions de construction

et de créativité, pour qu'ils deviennent acteurs de leur vie. L'objectif est de changer la perception souvent négative de l'adolescence.

POURQUOI FAIRE INTERVENIR AUTANT D'ENTREPRISES ?

Beaucoup de sociétés nous sollicitent déjà pour des formations pour leurs salariés, comme « comment mieux gérer son ado ». Par ailleurs, ces jeunes sont les employés de demain mais avec un rapport différent au travail. Il est essentiel de les accompagner dès aujourd'hui pour prévenir les risques et favoriser leur bien-être dans le milieu professionnel. Il faut donc impliquer les entreprises. C'est un investissement sur l'avenir.

SELON VOUS, POURQUOI PARLE-T-ON AUTANT DE LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES AUJOURD'HUI ?

La Covid-19 a mis en lumière le mal-être de beaucoup d'adolescents, mais cela existait déjà. La pandémie a simplement révélé ces difficultés, notamment liées aux réseaux sociaux, à la surcharge d'écrans et à l'isolement. Ce qui est positif, c'est que leur parole se libère. Cela ouvre de nouvelles possibilités d'action.

QUEL AVENIR POUR INCUB'ADO ?

J'espère qu'il deviendra un modèle, un centre de référence, en fédérant tous les acteurs autour d'une même



La pandémie a révélé les difficultés des adolescents, notamment liées aux réseaux sociaux, à la surcharge d'écrans et à l'isolement. Ce qui est positif, c'est que leur parole se libère.



ambition : améliorer la santé mentale des jeunes par l'innovation, la créativité, la formation, et la recherche. Notre but est d'offrir des solutions concrètes, accessibles et de faire bouger les mentalités. Incub'Ado ne veut pas être un énième centre de prise en charge des jeunes. Le recrutement de professionnels étant difficile, l'objectif est donc de leur donner plus de moyens afin d'être mieux armés, toujours à la page et surtout décloisonnés. Il n'y aura pas de consultations sur place. Des jeunes pourront venir mais dans un cadre organisé comme pour tester de nouveaux services. C'est un centre de ressources.

**Propos recueillis
par Margaux Bourgasser**

La santé mentale, grande cause nationale 2025



Un Français sur quatre sera confronté à un trouble mental au cours de sa vie. Lever les tabous, améliorer l'accès aux soins, à l'information, renforcer la prévention, sont les objectifs des pouvoirs publics, alors que la santé mentale a été désignée grande cause nationale 2025.

SQY Therapeutics, une alliance inédite pour vaincre une maladie rare

© Christian Lauré



tv78

Reportage
à retrouver
sur tv78.com



Née d'une rencontre entre scientifiques et familles de patients, la biotech SQY Therapeutics entre dans une nouvelle ère : son candidat-médicament contre la myopathie de Duchenne est en phase d'essai clinique.

C'est une histoire d'alliance et de foi en la recherche qui s'écrit à SQY. Celle de SQY Therapeutics, une entreprise biopharmaceutique née de l'union de chercheurs d'un laboratoire de l'UFR Simone Veil-Santé de l'UVSQ et de deux associations de parents d'enfants atteints d'une maladie rare : la myopathie de Duchenne. Dix ans après sa création dans les locaux de l'UFR, la société a franchi un cap décisif : son premier candidat-médicament, nommé SQY51, est en essai clinique de phase 2 à l'hôpital Raymond-Poincaré de Garches. « *Nous avons aujourd'hui une véritable plateforme technologique. C'est une boîte à outils. Ici, on fait la preuve de concept sur Duchenne, mais la méthode est adaptable à d'autres maladies génétiques* », explique Luis Garcia, président de la biotech. SQY Therapeutics emploie 26 salariés à plein temps et s'est installée dans des locaux flambant neufs, à proximité de l'UFR Simone Veil-Santé. Elle s'inscrit pleinement dans le tissu local, avec un nom qui revendique son ancrage. « *Ce qui est unique ici, c'est la fédération de bonnes volontés sur un même territoire : les chercheurs, les parents, les hôpitaux, la collectivité de Saint-Quentin-en-Yvelines. Tout le monde joue collectif.* »

Catherine Cappelaere
sqy-therapeutics.com

MonEcho, l'innovation médicale made in SQY

Installée à Plaisir depuis 2009, la société MonEcho s'est imposée comme un acteur incontournable du logiciel médical en France. Spécialisée dans la création de comptes rendus d'échographies gynéco-obstétricales, elle équipe aujourd'hui plus de 2 000 cabinets libéraux et 130 hôpitaux dans l'Hexagone. « *Plus d'une grossesse en France sur deux passe par notre solution* », affirme Baptiste Lebocq, fondateur et directeur général. Le logiciel MonEcho, créé en interne, permet aux professionnels de santé de générer automatiquement des comptes rendus, intégrant données biométriques et images issues des échographies. Résultat : un gain de temps précieux pour les professionnels de santé. Précurseur du 100 % en ligne dès 2017, MonEcho poursuit son développement avec "MonEcho Exchange", une plateforme sécurisée d'échanges de dossiers médicaux entre praticiens. Depuis sa création, l'entreprise de 32 salariés mise aussi sur le bien-être au travail. « *Nous privilégions l'ancrage local de nos équipes pour limiter les temps de trajet et favoriser une collaboration durable* ». Une démarche saluée par le challenge vélo interentreprises de SQY, remporté deux années de suite par l'entreprise.

Catherine Cappelaere
monecho.com



© Christian Lauré

Marie Essig

Doyenne de l'UFR Simone Veil-Santé de l'UVSQ



© Christian Lanté

Nous devons porter une vision pluriprofessionnelle de la santé, où les futurs soignants apprennent à travailler ensemble dès le début de leur parcours.



VOUS TENEZ À LA DÉNOMINATION « UFR SIMONE VEIL-SANTÉ » PLUTÔT QU'« FACULTÉ DE MÉDECINE ». POURQUOI ?

C'est une question d'exactitude, mais aussi de vision. Nous ne formons pas uniquement des médecins. Notre UFR regroupe des formations en médecine, en soins infirmiers, en maïeutique, kinésithérapie, ergothérapie, podologie, imagerie médicale... Ce sont plus de 8 000 étudiants, dont seulement un quart en médecine. Nous devons porter une vision pluriprofessionnelle de la santé, où les futurs soignants apprennent à travailler ensemble dès le début de leur parcours.

QUELLES SONT VOS GRANDES PRIORITÉS POUR CE MANDAT QUI COURT JUSQU'EN 2027 ?

Ma feuille de route repose sur trois piliers : moderniser notre pédagogie, anticiper sur les métiers de demain et concrétiser le projet du Campus d'innovation pédagogique. Le premier enjeu, c'est d'adapter nos méthodes d'enseignement aux défis posés par l'intelligence artificielle, le numérique, et les nouvelles attentes des étudiants. Le second, c'est la réforme de la

première année de santé : dès 2026, nous proposerons de nouvelles voies vers des métiers émergents, en droit de la santé, en ingénierie biomédicale ou en IA appliquée à la médecine. Enfin, le nouveau campus d'innovation pédagogique que nous préparons avec l'aide de SQY regroupera des salles de simulation avec des outils numériques, une plateforme de prévention ouverte à la population et un Living Lab pour co-développer avec les industriels les outils de santé de demain.

OÙ EN EST CE PROJET DE NOUVEAU CAMPUS D'INNOVATION PÉDAGOGIQUE ?

Nous avançons bien. Le bâtiment a été identifié, les premières études sont en cours. L'objectif est une ouverture progressive à partir de 2027. Ce campus ne sera pas seulement un lieu d'enseignement : il sera aussi un espace d'innovation, de formation continue, d'information et de prévention pour les habitants du territoire. Il reflète notre volonté de faire de l'UFR un acteur ancré dans son environnement, au service des populations, notamment face aux enjeux des déserts médicaux.

SI VOUS DEVIEZ RÉSUMER L'IDENTITÉ DE L'UFR EN TROIS MOTS ?

Humanité, excellence, innovation. Nous ne sommes pas une faculté élitiste, mais une UFR exigeante qui veut amener chaque étudiant, d'où qu'il vienne, vers le meilleur de lui-même. Nous croyons en une santé humaine et collaborative, dans une formation ouverte sur les territoires et dans une recherche d'excellence, notamment sur des pathologies comme le sepsis, le cancer ou la myopathie de Duchenne. Notre ambition est claire : former des soignants humains, compétents, ancrés dans le réel et tournés vers l'avenir.

Propos recueillis par Catherine Cappelaere

8 000

C'EST LE NOMBRE D'ÉTUDIANTS

inscrits à l'UFR Simone Veil-Santé de l'Université Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines



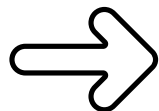
MARIE ESSIG EST PROFESSEURE DES UNIVERSITÉS ET PRATICIENNE HOSPITALIÈRE EN NÉPHROLOGIE. ELLE EST CHEFFE DE SERVICE À L'HÔPITAL AMBROISE PARÉ À BOULOGNE-BILLANCOURT.

Nathalie Genet-Rouffiac

Une conservatrice au service de la mémoire et du lieu

Nommée pour accompagner la fin des travaux du musée de Port-Royal des Champs, Nathalie Genet-Rouffiac incarne une vision exigeante et passionnée de la transmission patrimoniale. Sous sa direction, l'établissement rouvre au public, fort d'une scénographie et d'une ambition renouvelées.

On pourrait croire à une conversion tardive, mais il n'en est rien. Avant de franchir le porche du musée des granges de Port-Royal, cette historienne du XVII^e siècle, passée par l'École nationale des chartes, l'Institut national du patrimoine et les archives du ministère des Armées, connaissait Port-Royal de cœur, de lecture, de pensée.



PLUS D'INFOS À RETROUVER SUR :
PORT-ROYAL-DES-CHAMPS.FR

Le musée lors de sa réouverture
pour les Journées du patrimoine

100% SQY ●
Portrait

tv78

Reportage à retrouver
sur tv78.com



Bio express

**CONSERVATRICE
GÉNÉRALE DEPUIS 2014**

**PRISE DE DIRECTION
DU MUSÉE DE PORT-ROYAL
EN JUILLET 2024**

**RÉCEPTION DES TRAVAUX
ET RÉOUVERTURE DU MUSÉE
EN SEPTEMBRE 2025**

© Christian Lauté



« Port-Royal m'a donné plus que je n'ai pu lui donner », explique Nathalie Genet-Rouffiac avec sincérité. Elle y est venue pour un intérim, elle y est restée par amour des lieux et de sa mission, celle de faire revivre ce site. Le musée, installé dans les anciens bâtiments historiques, dont les fameuses Petites Écoles, a rouvert ses portes pour les Journées du patrimoine, après une réhabilitation d'ampleur. La scénographie a été repensée, les œuvres restaurées et le discours scientifique entièrement réécrit. L'ambition est claire : permettre au grand public comme aux chercheurs de mieux comprendre la complexité historique, religieuse et culturelle de Port-Royal, tout en mettant en valeur des collections rares, tels les chefs-d'œuvre de Philippe de Champaigne, les objets de piété, ou la bibliothèque des Solitaires.

UN PATRIMOINE VIVANT, AU-DELÀ DES MURS

Un soin particulier a été apporté à la pédagogie. « Il fallait donner les clés de lecture à ceux qui ne disposent pas des codes du XVII^e siècle et rendre ses lettres de noblesse à cette abbaye qui était une abbaye de femmes,

savantes et érudites, avant même d'y accueillir les solitaires ». Mais Port-Royal ne se limite pas à son musée. Sur plus de 30 hectares, le domaine est aussi un espace paysager et historique. Les vergers et potagers, les partenariats scientifiques et artistiques, les recherches sur les pratiques horticoles du XVII^e siècle, font du site un véritable laboratoire culturel. De nouvelles dynamiques vont voir le jour : accueil d'artistes, programmation musicale renouvelée, collaboration avec la Comédie-Française, réflexion sur l'accessibilité et sur la médiation numérique ou architecturale des ruines de l'abbaye. Autant d'initiatives pour faire de Port-Royal un lieu de vie, d'étude, de transmission.

Car paradoxalement, il souffre d'un déficit de notoriété locale, alors qu'il bénéficie d'une reconnaissance internationale. « Il n'est pas rare qu'un habitant tout proche ignore jusqu'à l'existence du musée, alors que nous recevons des visiteurs venus de Chine, passionnés par Pascal ». Ainsi, l'un des enjeux à venir sera de réinscrire le site dans le paysage culturel régional, en lien avec les collectivités et le parc naturel de la Haute Vallée de Chevreuse. « Port-Royal n'est pas un musée de plus. » Et celle qui le guide désormais n'y impose pas sa voix, elle y écoute celle du lieu. « C'est beau et cela ne ressemble à rien d'autre. Rien d'autre ne lui ressemble. »

Catherine Cappelaere



“

Il n'est pas rare qu'un habitant tout proche ignore jusqu'à l'existence du musée, alors que nous recevons des visiteurs venus de Chine, passionnés par Pascal

”

© Christian Lauté

LES FRÈRES LITIER MAUREPAS (78),

ENSEIGNE DE LITERIE FAMILLIALE



Les Frères Litier s'impose comme une référence dans l'univers de la literie premium. Forts de plus de 15 années d'expérience dans le domaine, les deux frères ont bâti une marque à leurs image : proche, exigeante et résolument orientée vers le bien-être du client.

ENTRETIEN AVEC KÉVIN ET JEFFERSON RATTI
FONDATEURS DE L'ENSEIGNE LES FRÈRES LITIER

Installés à **Maurepas** (78310), Rond-Point Laurent Schwartz, et à **Sainte-Geneviève-des-Bois** (91700) 8T avenue de l'Hurepoix, ils proposent une sélection rigoureuse de literie premium, alliant confort, innovation et qualité.

L'enseigne travaille avec les plus grandes marques françaises et européennes : Tréca, André Renault, San Lorenzo, Perdormire, Dorelan, Dunlopillo... et propose aussi bien des matelas, lits coffres, sommiers de relaxation mais aussi des literie à usage médical (classe 1) : chaque produit est choisi avec exigence pour répondre aux besoins spécifiques de chacun. Mais au-delà des produits, Les Frères Litier se distingue par son approche qui est différente :

- Un accompagnement personnalisé à chaque étape
- Un conseil précis et professionnel
- Un service client 5 étoiles
- Une dimension familiale qui replace l'humain au cœur de l'expérience

Une enseigne nouvelle génération, ambitieuse, qui entend redonner au sommeil la place qu'il mérite dans nos vies : essentielle.

Une vision du repos différente.

Une literie pas comme les autres.

OFFRE COMMERCIALE | OPÉRATION NOVEMBRE

Offre exclusive du 1er au 30 novembre : votre sommier tapissier à 1 euro !*

*Pour L'achat d'un matelas d'une valeur supérieure à 999€, bénéficiez de l'offre sommier tapissier à 1 euro seulement parmi les dimensions suivantes :

- 90 X 190 CM
- 120 X 190 CM
- 140 X 190 CM
- 160 X 200 CM

Conditions de l'offre :

- Offre valable une seule fois par foyer
- Sur présentation du coupon original en magasin
- Offre applicable uniquement dans les magasins de Maurepas (78310) et Sainte-Geneviève-des-Bois (91700)

Une opportunité rare de renouveler l'ensemble de votre literie avec une offre à forte valeur ajoutée, sans compromis sur la qualité.

Une alternative pour chiner

tv78

Reportage
à retrouver
sur tv78.com



À Maurepas, Underuse révolutionne la brocante avec un vide-grenier permanent.

Caroline Lepage et Augustin Weiss ont transformé un espace de 700 m² en un lieu de recyclage responsable. Avec plus de 250 stands, les visiteurs y découvrent des trésors

locaux : vêtements vintage, objets déco, vaisselle... Tout se vend à prix libre, selon la volonté du vendeur. « La location coûte 13 € par semaine, et tout est fourni : cintres, étiquettes, antivol », assure Augustin Weiss. Trois types d'espaces sont disponibles : penderie double, étagère ou mixte. « Plus il y a de produits, plus nous vendons. Pour l'instant, nous occupons 82 % de l'espace mais nous devrions atteindre 97 % toute l'année », précise le fondateur, dont le projet a bénéficié du prêt d'honneur Initiative SQY à hauteur de 25 000 €. Ce nouveau concept offre une expérience pratique et sans stress aux vendeurs, en évitant les inconvénients des sites de revente traditionnels : pas de photos à prendre, pas de colis à envoyer, pas de négociation à distance. « Les vendeurs sont très motivés quand ils viennent. Ils peuvent voir l'obtention de leur gain en direct sur notre site, ajoute Augustin. Et beaucoup se baladent simplement entre les stands, c'est devenu un loisir ! »

Margaux Bourgasser

Du lundi au samedi, 10 h 30 - 19 h - rond-point Laurent Schwartz (en face d'Auchan), Pariwest - underuse.fr



Du prêt-à-porter à la déco vintage



© Christian Lauté

Augustin Weiss, fondateur d'Underuse

Le fast-food de la cuisine traditionnelle

Pas de hamburger ni de pizza ici, mais du bœuf bourguignon ou du couscous. Bienvenue au 811, où Éric Cardona, 35 ans, redéfinit la restauration rapide depuis le mois de novembre. Originaire de SQY, il a d'abord suivi des études en électronique, travaillé en gestion, puis a changé radicalement de voie : « Rester derrière un bureau n'était pas pour moi. J'ai toujours aimé manger et être aux fourneaux », raconte-t-il. Après un stage chez Ferrandi, il a travaillé comme chef à l'ancienne cantine de Promopole. Passionné de finance et de cuisine, il concrétise aujourd'hui son rêve en ouvrant son restaurant. Le concept ? Un fast-food de cuisine

traditionnelle du monde. Pour l'aider, il a bénéficié du soutien de SQY Cub, avec un prêt d'honneur et le prix entrepreneur au concours de pitch « Je crée ma boîte » en septembre. « Je ne m'attendais pas à gagner, c'était une belle expérience ! ». Son constat : « Les gens n'ont pas le temps de déjeuner. Les grandes chaînes s'installent partout. Je voulais créer un endroit où l'on mange vite, avec des recettes d'antan et des produits locaux. » Pas question de se limiter à un seul style. La carte change tous les jours : « J'aime la cuisine tout court. Paella ou blanquette, c'est important d'avoir



Éric Cardona

de variété. ». Le 811 dispose d'une trentaine de places, et propose la vente à emporter et la livraison via les plateformes.

Margaux Bourgasser

Le 811 - 9 boulevard Vauban Montigny-le Bretonneux

© Christian Lauté

ONE NATION

PARIS
OUTLET



**400 MARQUES MODE, SPORT
ET MAISON À PRIX OUTLET⁽¹⁾**



Timberland

LACOSTE



GERARD DAREL

Columbia

SANDRO

BLANC
DES
VOSGES
1843

Galeria
Lafayette
L'OUTLET

SEB

ROSSIGNOL



THE
NORTH
FACE

new balance.

Maison 123

Et bien d'autres !

**GRAND DESTOCKAGE DE
JOUETS DE MARQUES**

**JOUEUR PRIX BAS
DESTOCKAGE**

Playmobil, Mattel, Disney, Smoby,
Pokémon, La Pat'Patrouille, Vtech,
Jurassic World et bien d'autres !

**LE 1^{ER} CONCEPT STORE
DÉDIÉ À LA SECONDE MAIN DE LUXE**

Héritage
LUXURY GOODS

Louis Vuitton, Hermès, Chanel, Cartier, Gucci, Dior,
Celine, Tiffany, Saint Laurent et bien d'autres !

**LA PLUS GRANDE PARAPHARMACIE
DISCOUNT DE FRANCE⁽²⁾**

PARA ONE
La Parapharmacie Lafayette XXL
Prix bas tous les jours

Dans vos médiathèques

Embarquez dans la pop culture !



© nikenari / Shutterstock.com

Pour sa 2^e édition, « Pop culture » vous offre une nouvelle plongée dans cet univers. Du 12 au 22 novembre, rendez-vous dans vos médiathèques, avec une première semaine consacrée à la fantasy et au fantastique et une seconde dédiée aux comics. Deux rendez-vous à ne pas manquer :

• Samedi 15 novembre :

Soirée Harry Potter à la médiathèque du Canal à Montigny-le-Bretonneux, en compagnie de Kelyan Blanc, doubleur français du héros de la saga.

• Samedi 22 novembre :

Un après-midi autour du comics à la médiathèque Jean-Rousselot à Guyancourt, en présence de Donald Reignoux et Adrien Antoine, célèbres doubleurs, et de Lloyd Chery, auteur du podcast « C'est plus que de la SF ».

Retrouvez aussi des ateliers, des histoires, des rencontres et notamment trois Soirées Cult' mêlant fiction et sciences, autour de la série *The Witcher*, de Harry Potter et de Spiderman.

Tout le programme sur e-mediatheque.sqy.fr et dans vos médiathèques



© Shutterstock

Les 7 Mares en fête



La première médiathèque de SQY, inaugurée le 29 décembre 1975 à Élancourt, célèbre ses 50 ans avec une programmation exceptionnelle jusqu'à la fin de l'année :

• Jusqu'au 13 décembre : plongez dans les seventies avec l'exposition « Nouvelle ville, vie nouvelle, architecture et design au tournant des années 1970 », proposée par le Musée de la ville (Centre des 7 Mares à Élancourt - Mercredi, vendredi, samedi de 14 h à 18 h - Entrée gratuite).

• Samedi 15 novembre : de 15 h à 18 h, participez au « Carnaval des Ténèbres », déambulation festive au cœur du quartier.

• Samedi 13 décembre : à partir de 19 h, grande soirée de clôture avec concours de déguisements, buffet dînatoire, concert blind test et karaoké.

Programme détaillé sur e-mediatheque.sqy.fr

Sortir à SQY ●

Théâtre de SQY

La saison nomade se poursuit

• Du 18 au 29 novembre :

Que du bonheur (avec vos capteurs)

Spectacle de magie
à Coignières (18 au 22 novembre)
et Montigny (25 au 29 novembre)

L'illusionniste et mentaliste
Thierry Collet manipule
les nouvelles technologies
et l'IA dans un numéro de magie
2.0 complètement bluffant !

• 27 et 28 novembre :

Midi-minuit

Spectacle de danse au Théâtre
Coluche de Plaisir

Pour son dernier spectacle à la tête
du Ballet de Biarritz, Thierry
Malandain nous convie à un
véritable best-of de 30 années
de chorégraphie.

Réservations :
theatresqy.org ou kiosq.sqy.fr



© Olivier Houeix

LA CLINIQUE DE LA VÉRANDA

VÉRANDA TOUTES MARQUES

Remplacement
toiture, nettoyage
toiture, pièces
détachées, SAV,
abri de piscine.

DEVIS GRATUIT

Nos secteurs
d'interventions
75 / 78 / 92



Laurent Serpin
13 rue des Fileurs
28000 CHARTRES
06 87 72 74 55

lacliniquedelaveranda@yahoo.com



SIREN 910.778.398



ALIZÉ
TAXI



Un service local, une expérience de confiance.

Votre partenaire mobilité
à Saint-Quentin-en-Yvelines depuis 1995

Depuis plus de 30 ans, **ALIZÉ TAXI** accompagne
particuliers et professionnels avec un service
fiable, ponctuel et humain.

Transferts gares et aéroports à tarifs plafonnés,
retours assurés, trajets toutes distances,
partenariats entreprises et colis express.

 Disponibles 7j/7 sur tout
Saint-Quentin-en-Yvelines et ses environs.

Réservez dès maintenant au
01 34 52 02 02
alizetaxi78.fr
contact@alizetaxi78.fr

 **Senior Compagnie**
Saint-Quentin-en-Yvelines

**Plus
qu'une aide,
une compagnie**



50%
de crédit
d'impôt
selon la loi en vigueur



VOTRE AIDE À DOMICILE SUR MESURE



L'ALTER EGO CONCERT
Franchisé indépendant membre du réseau Senior Compagnie
Déclarée, autorisée et agréée en date du 16/01/2016
sous le numéro SAP81475904

sqy@senior-compagnie.fr 01 39 53 47 82

senior-compagnie.fr

Journée mondiale des écrivains en prison

Artistes sans frontières

Si la liberté de s'exprimer et de créer paraît tout à fait banale en France, la Journée des écrivains en prison vient nous rappeler que les censures persistent, partout dans le monde.

Le 15 novembre, à l'occasion de la Journée mondiale des écrivains en prison, les Écritures contemporaines du réseau des médiathèques de SQY organisent une table ronde, avec trois auteurs en exil. Safoora Cheriki, écrivaine et poétesse de 35 ans, a fui la dictature iranienne. « *Je ne vous cache pas qu'il est difficile d'arriver dans un pays dont on ne parle pas la langue et beaucoup de Français n'aiment pas parler anglais ! S'ajoute à cela la grande tristesse d'être loin de sa famille, de ses racines. Parfois, on n'a pas le choix. Aujourd'hui pour moi, la liberté n'a pas de prix !* », évoque Safoora, arrivée en France en 2023. Déjà diplômée d'un master en journalisme à l'université de Téhéran, Safoora a complété son cursus par un master en communication à l'INALCO. « *Je souhaite maintenant m'orienter vers un doctorat.* » La censure, Safoora l'a vécue pleinement : « *En Iran, j'ai écrit un premier livre de nouvelles. J'ai attendu presque deux ans avant que l'ouvrage ne soit publié. La dernière partie a été tout simplement supprimée. Cette fiction évoquait le meurtre d'une jeune femme. Il faut savoir qu'aujourd'hui en Iran,*

Safoora Cheriki

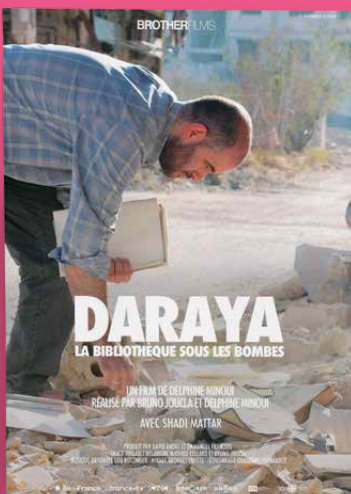


© Safoora Cheriki

un féminicide perpétré par un père, un mari, un frère, n'est pas vraiment puni. » Membre de l'Atelier des artistes en exil à Paris, Safoora a pu exposer, en 2024, l'extrait de son livre qui avait été censuré en Iran. Elle prépare aujourd'hui un nouvel ouvrage. « *J'ai recueilli des témoignages de femmes venues d'Iran, d'Afghanistan, de Gambie, qui ont vécu dans les camps de réfugiés. Cette année, j'ai aussi participé au projet Mots en exil avec la Maison de la poésie.* » En novembre, Safoora va également rencontrer près de 400 collégiens et lycéens de SQY. « *En Iran, j'ai été pendant deux ans enseignante pour des élèves de 11 à 15 ans. J'apprécie leur créativité. Je pense que par l'humour, on peut faire passer beaucoup de messages et être entendu par la nouvelle génération.* »

Élodie d'Athis

Samedi 15 novembre - 20 h 30 - Cinéma Omar Sy – Trappes
Entrée gratuite - Réservation conseillée sur kiosq.sqy.fr ou e-mediatheque.sqy.fr



En novembre, ne manquez pas :

• **Jeudi 20 novembre** : Documentaire *Daraya, la bibliothèque sous les bombes* de Delphine Minoui et Bruno Joucla. Projection suivie d'une rencontre avec Delphine Minoui, grand reporter au *Figaro*, Prix Albert Londres et Prix du livre de SQY 2025.
20 h 30 - Ciné 7 – Élancourt
Renseignements : 01 30 51 56 15

• **Vendredi 28 novembre** : Rencontre avec Khosraw Mani, autour du livre *Rattraper l'horizon*.
19 h - Librairie Mille-Feuilles Trappes - Renseignements : 01 30 56 18 12

Gratuit - réservation conseillée sur kiosq.sqy.fr ou e-mediatheque.sqy.fr

Tribune des élus communautaires de la majorité

Chers amis,

À Saint-Quentin-en-Yvelines, nous abordons la question de la santé avec méthode et responsabilité. C'est dans cet esprit que nous agissons avec rationalité et des réalisations concrètes à la clé.

Dans un contexte marqué par les déserts médicaux (l'Île-de-France est le premier désert médical français !), notre territoire se distingue. Nous comptons déjà de nombreuses maisons de santé à SQY et plusieurs projets sont déjà engagés. Ces structures attirent médecins et paramédicaux, garantissant un suivi coordonné pour les Saint-Quentinoises. Cela est aussi un gage de proximité pour les habitants et de synergie pour les professionnels de santé.

Nous pensons également à l'IPS. Véritable outil de proximité, il fédère une vingtaine de partenaires pour renforcer l'information et l'accompagnement des familles.

La santé mentale est aussi une priorité. Le dispositif Horizon, installé à l'IPS, propose une intervention mobile pour les adolescents et jeunes adultes. Demain, le projet Incub'Ado, porté par la Fondation des Hôpitaux, fera de SQY un pôle national en matière de recherche et d'innovation dans ce domaine.

Nous agissons également sur la prévention et le bien-être. Le sport sur ordonnance, déployé avec l'appui de médecins et d'éducateurs, permet à des habitants souffrant de pathologies chroniques de retrouver une meilleure qualité de vie. Les résultats sont clairs : plus d'autonomie, moins de traitements, plus d'énergie.

Enfin, SQY reste encore et toujours une terre d'innovation. Par exemple, SQY Therapeutics mène des essais cliniques prometteurs contre la myopathie de Duchenne.

La santé est un pilier de notre qualité de vie. Ensemble, en assumant nos responsabilités et en valorisant l'innovation, nous construisons un territoire plus fort et plus solidaire.

Tribune des élus communautaires de gauche

Pour un territoire adapté pour l'avenir,
pour tous les habitants

Pour Saint-Quentin-en-Yvelines, nous faisons le choix de la nature et de l'agriculture de proximité. Notre ambition est claire : plus de verdure dans nos villes, plus d'arbres dans nos rues, et plus de fermes pour nourrir les habitants. Car face au réchauffement climatique, à l'érosion de la biodiversité et à l'évolution de nos modes de vie, nous devons aller plus loin.

Plus loin pour verdier nos quartiers, pour protéger nos arbres, pour accompagner les agriculteurs qui s'impliquent dans cette transition, en y associant tous les habitants.

Avec le déploiement d'éco-pâturages, de prairies fleuries et d'agriculture urbaine participative, nous agissons pour redonner une place à la biodiversité et aux habitants eux-mêmes, qui peuvent agir et cultiver ensemble.

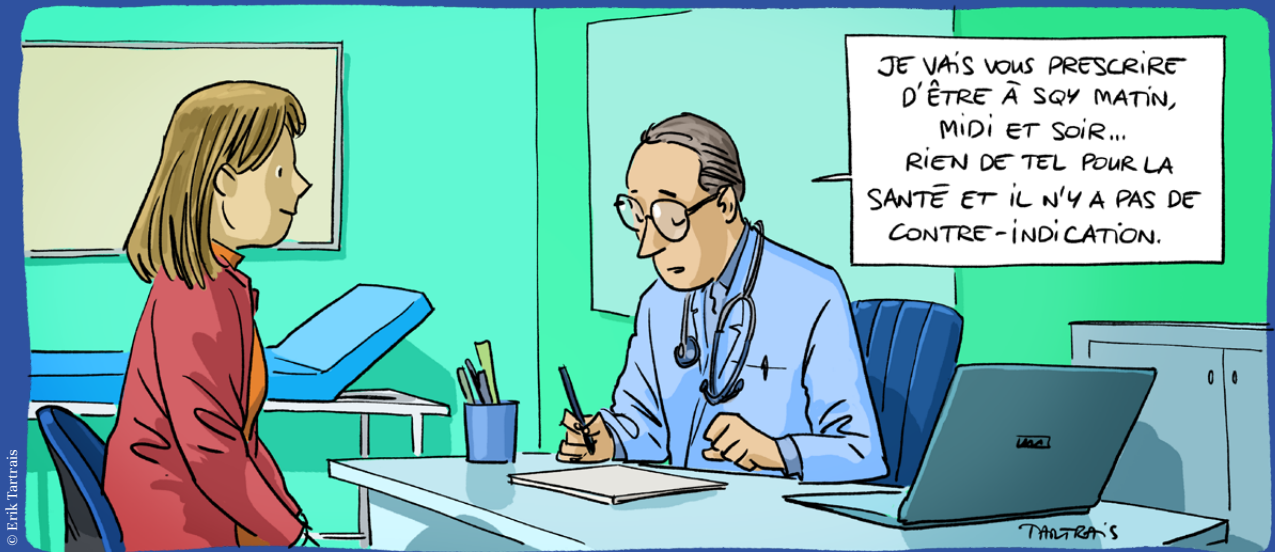
Le Plan Canopée viendra renforcer la présence de l'arbre, véritable allié face au changement climatique, avec des actions partagées entre les communes et l'agglomération mais aussi par tous les acteurs de notre territoire. Tandis qu'un barème de l'arbre a déjà pour objectif une meilleure protection de ce patrimoine commun.

Du côté de l'agriculture, nous continuons de porter la concrétisation d'un plan ambitieux partagé avec l'ensemble des communes : diversification des productions, valorisation des circuits courts, pérennisation d'exploitations existantes grâce aux baux ruraux environnementaux, création de nouvelles fermes. Nous devons aussi travailler tous ensemble à garantir un accès pour tous à une alimentation locale et saine. C'est un engagement concret pour tous les habitants.

Mais ces actions ne réussiront qu'avec votre engagement fort. Revendiquons ensemble un territoire qui s'adapte au changement climatique avec la multiplication d'îlots de fraîcheur par exemple, qui permet à tout le monde l'accès à l'alimentation locale...

Votre participation est indispensable afin d'assurer l'implication de chaque élu communautaire et chaque équipe municipale. Ensemble, faisons pousser l'avenir pour les Saint-Quentinoises et Saint-Quentinoises !

Retrouvez toutes les
infos sur : [sqy.fr](https://www.sqy.fr)



© Erik Tarrais

Et si c'était vous **sur tv78** ?

**Vous êtes passionné ? Engagé dans une association ? Amateur d'un hobby original ?
tv78 veut vous donner la parole !**



C'EST L'OCCASION DE :

- Mettre en lumière ce qui vous tient à cœur
- Inspirer et surprendre les Yvelinois
- Devenir l'un des visages de tv78

*Rejoignez l'aventure et faites
rayonner votre histoire !*



APPEL À TÉMOIGNAGES

Nous recherchons des habitants inspirants pour partager leur passion, leur engagement ou leur parcours.

Envoyez votre témoignage à :
redaction@tv78.com

Plus d'infos sur [tv78.com](https://www.tv78.com)

tv78
vu des yvelines

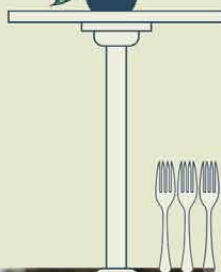
Retrouvez l'ensemble de nos programmes
sur **tv78.com** et nos réseaux sociaux





FOURCHETTES ET CONSORTS

LOCATION DE MATÉRIELS ÉCORESPONSABLES
POUR VOS RÉCEPTIONS



**ÉCORESPONSABLE
RÉACTIF
CONVIVIAL**

Show-room :

17 rue des Tilleuls
78960

Voisins-le-Bretonneux



**ORGANISEZ
vos événements
en toute sérénité !**

Mariages, réceptions, cocktails, séminaires
ou fêtes d'entreprise : Fourchettes et Consorts
met à votre disposition un large choix de matériel
écoresponsable et vous accompagne
dans l'organisation de vos moments festifs.

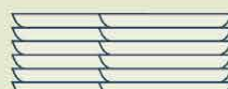
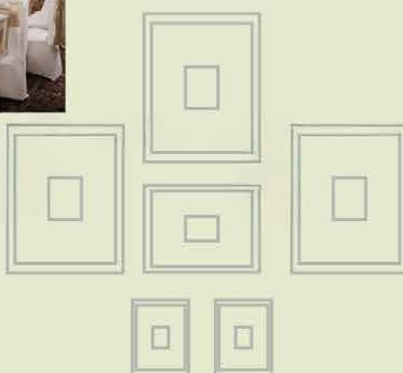


TABLE 1

01 86 04 17 92 - 07 44 97 46 79

www.fourchettesetconsorts.fr